



Ministério da Educação
Universidade Federal do Ceará
Faculdade de Educação
Diretoria
Coordenação dos Cursos de Pedagogia



PROGRAMAÇÃO FACED ACOLHE 2021.1 – PARCERIA COM O INSTITUTO DE CULTURA E ARTE

O projeto FACED ACOLHE surgiu da necessidade de desenvolver atividades de apoio à saúde mental da comunidade da FACED/UFC, considerando-se o alto índice de casos de ansiedade, depressão, entre outros problemas relacionados à saúde mental, agravados pelo cenário de pandemia. Desde abril de 2020, ações dessa natureza vêm sendo realizadas e, em janeiro de 2021, o projeto passou à denominação de FACED ACOLHE. Entre as ações, estão a realização de palestras, rodas de conversa, terapia integrativa por meio do Reiki (Projeto de Extensão da FACED), encontros do Laboratório de Estudos da Consciência (LESC), Projeto de Escuta Acolhedora, entre outros. A seguir, apresenta-se a programação do semestre 2021.1, que conta com a parceria do Instituto de Cultura e Arte (ICA). A programação é aberta ao público em geral.

JUNHO/2021

DATA	DIA DA SEMANA	HORÁRIO	ATIVIDADE	PARTICIPAÇÃO
10/06/2021	Quinta-feira (atividade quinzenal)	15h00	Encontro do Laboratório de Estudos da Consciência (LESC)	Vanessa Louise Marcus Vinícius meet.google.com/uag-esfy-ser
17/06/2021	Quinta-feira (atividade quinzenal)	17h00	Projeto de Extensão Reiki na FACED	Kelma Socorro Lopes de Matos e grupo de Reikianos/as meet.google.com/ewa-pdtp-etm
21/06/2021	Segunda-feira (atividade quinzenal)	16h00	Pausa para o Cuidado Essa ação possibilita um suporte de autocuidado através de automassagem, meditação e relaxamento, que promove bem estar, liberação das tensões, numa	Ana Paula de Farias Fernandes Movimento Saúde Mental

			perspectiva de promoção da qualidade de vida e da saúde mental.	
22/06/2021	Terça-feira	17h00	A Batucada dentro de casa	Catherine Furtado dos Santos Professora de Percussão do Curso de Música da UFC
24/06/2021	Quinta-feira (atividade quinzenal)	15h00	Encontro do Laboratório de Estudos da Consciência (LESC)	Vanessa Louise Marcus Vinícius meet.google.com/uag-esfy-ser
30/06/2021	Quarta-feira	17h00	Degustação de Café – avaliação emocional PREPARO DO CAFÉ: preparar utilizando 2 colheres de sopa de pó de café para 500 mL de água mineral ou filtrada. Preparar o café como de costume, usando coador de pano, filtro de papel ou outro modo, como de costume você faz. Deixar para adoçar somente na hora do consumo, com açúcar ou outro adoçante ou ainda sem adoçar. Preparar, no máximo, com 30 min. de antecedência	Paulo Henrique Machado de Sousa Professor do Curso de Bacharelado em Gastronomia/ICA meet.google.com/gkx-fugc-dbo

JULHO/2021

DATA	DIA DA SEMANA	HORÁRIO	ATIVIDADE	PARTICIPAÇÃO
01/07/2021	Quinta-feira (atividade quinzenal)	17h00	Projeto de Extensão Reiki na FACED	Kelma Socorro Lopes de Matos e grupo de Reikianos/as meet.google.com/ewa-pdtp-etm
07/07/2021	Quarta-feira	17h00	Palestra: Morte, finitude e instalação de sentido	Custódio Luís Silva de Almeida Professor do Curso de Filosofia da UFC meet.google.com/gkx-fugc-dbo
08/07/2021	Quinta-feira (atividade quinzenal)	15h00	Encontro do Laboratório de Estudos da Consciência (LESC)	Vanessa Louise Marcus Vinícius meet.google.com/uag-esfy-ser

14/07/2021	Quarta-feira	17h00	<p>Introdução à Educação Alimentar e Nutricional:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Histórico; - Conceito; - Pressupostos - Objetivos 	<p>José Arimatea Barros Bezerra Professor da FACED</p> <p>Paulo Henrique Machado de Sousa Professor do Curso de Gastronomia/ICA meet.google.com/gkx-fugc-dbo</p>
15/07/2021	Quinta-feira (atividade quinzenal)	17h00	Projeto de Extensão Reiki na FACED	<p>Kelma Socorro Lopes de Matos e grupo de Reikianos/as meet.google.com/ewa-pdtp-etm</p>
21/07/2021	Quarta-feira	9h00	Palestra sobre saúde mental – título em definição	<p>Lindemberg André Saldanha de Sousa Psicólogo da PRAE meet.google.com/hfe-cqjj-edp</p>
22/07/2021	Quinta-feira (atividade quinzenal)	15h00	Encontro do Laboratório de Estudos da Consciência (LESC)	<p>Vanessa Louise Marcus Vinícius meet.google.com/uag-esfy-ser</p>
28/07/2021	Quarta-feira	17h00	<p>Transição Alimentar e Nutricional + Guia Alimentar para a População Brasileira como ferramenta de EAN</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nutrição x Sobrepeso e Obesidade no Brasil; - Apresentação da Pesquisa Nacional de Saúde 2019 e da Pesquisa de Saúde do Escolar 2015; - Apresentação do inquérito nutricional realizado com alunos de uma escola de tempo integral de Fortaleza, como exemplo da situação local; - Guia Alimentar: categorização de alimentos e orientações a uma alimentação adequada e saudável. 	<p>José Arimatea Barros Bezerra Professor da FACED</p> <p>Paulo Henrique Machado de Sousa Professor do Curso de Gastronomia/ICA</p> <p>Rafael Veras Aluno do Curso de Gastronomia/ICA meet.google.com/gkx-fugc-dbo</p>

29/07/2021	Quinta-feira (atividade quinzenal)	17h00	Projeto de Extensão Reiki na FACED	Kelma Socorro Lopes de Matos e grupo de Reikianos/as meet.google.com/ewa-pdtp-etm
------------	---------------------------------------	-------	------------------------------------	---

AGOSTO/2021

DATA	DIA DA SEMANA	HORÁRIO	ATIVIDADE	PARTICIPAÇÃO
04/08/2021	Quarta-feira	17h00	A alimentação como tema transversal e via para o ensino de ciências nas escolas. Oficina de fabricação de sal a partir de ervas + duas preparações com a utilização do sal de ervas (molho de tomate rústico e omeletes)	José Arimatea Barros Bezerra Professor da FACED Paulo Henrique Machado de Sousa Professor do Curso de Gastronomia/ICA meet.google.com/gkx-fugc-dbo
12/08/2021	Quinta-feira (atividade quinzenal)	17h00	Projeto de Extensão Reiki na FACED	Kelma Socorro Lopes de Matos e grupo de Reikianos/as meet.google.com/ewa-pdtp-etm
26/08/2021	Quinta-feira (atividade quinzenal)	17h00	Projeto de Extensão Reiki na FACED	Kelma Socorro Lopes de Matos e grupo de Reikianos/as meet.google.com/ewa-pdtp-etm