****

**Ministério da Educação**

**Universidade Federal do Ceará**

**Faculdade de Educação
Diretoria**

**Coordenação dos Cursos de Pedagogia**

****

**PROGRAMAÇÃO FACED ACOLHE 2021.1 – PARCERIA COM O INSTITUTO DE CULTURA E ARTE**

O projeto FACED ACOLHE surgiu da necessidade de desenvolver atividades de apoio à saúde mental da comunidade da FACED/UFC, considerando-se o alto índice de casos de ansiedade, depressão, entre outros problemas relacionados à saúde mental, agravados pelo cenário de pandemia. Desde abril de 2020, ações dessa natureza vêm sendo realizadas e, em janeiro de 2021, o projeto passou à denominação de FACED ACOLHE. Entre as ações, estão a realização de palestras, rodas de conversa, terapia integrativa por meio do Reiki (Projeto de Extensão da FACED), encontros do Laboratório de Estudos da Consciência (LESC), Projeto de Escuta Acolhedora, entre outros. A seguir, apresenta-se a programação do semestre 2021.1, que conta com a parceria do Instituto de Cultura e Arte (ICA). A programação é aberta ao público em geral.

**JUNHO/2021**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATA | DIA DA SEMANA | HORÁRIO | ATIVIDADE | PARTICIPAÇÃO |
| 10/06/2021 | Quinta-feira(atividade quinzenal) | 15h00 | Encontro do Laboratório de Estudos da Consciência (LESC) | Vanessa Louise Marcus Vinícius[meet.google.com/uag-esfy-ser](http://meet.google.com/uag-esfy-ser) |
| 17/06/2021  | Quinta-feira(atividade quinzenal) | 17h00 | Projeto de Extensão Reiki na FACED | Kelma Socorro Lopes de Matos e grupo de Reikianos/as[meet.google.com/ewa-pdtp-etm](http://meet.google.com/ewa-pdtp-etm) |
| 21/06/2021 | Segunda-feira (atividade quinzenal) | 16h00 | Pausa para o Cuidado Essa ação possibilita um suporte de autocuidado através de automassagem, meditação e relaxamento, que promove bem estar, liberação das tensões, numa perspectiva de promoção da qualidade de vida e da saúde mental. | Ana Paula de Farias FernandesMovimento Saúde Mental  |
| 22/06/2021 | Terça-feira | 17h00 | A Batucada dentro de casa | Catherine Furtado dos SantosProfessora de Percussão do Curso de Música da UFC |
| 24/06/2021 | Quinta-feira(atividade quinzenal) | 15h00 | Encontro do Laboratório de Estudos da Consciência (LESC) | Vanessa Louise Marcus Vinícius[meet.google.com/uag-esfy-ser](http://meet.google.com/uag-esfy-ser) |
| 30/06/2021 | Quarta-feira | 17h00 | Degustação de Café – avaliação emocionalPREPARO DO CAFÉ: preparar utilizando 2 colheres de sopa de pó de café para 500 mL de água mineral ou filtrada. Preparar o café como de costume, usando coador de pano, filtro de papel ou outro modo, como de costume você faz. Deixar para adoçar somente na hora do consumo, com açúcar ou outro adoçante ou ainda sem adoçar. Preparar, no máximo, com 30 min. de antecedência | Paulo Henrique Machado de SousaProfessor do Curso de Bacharelado em Gastronomia/ICA[meet.google.com/gkx-fugc-dbo](http://meet.google.com/gkx-fugc-dbo) |

**JULHO/2021**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATA | DIA DA SEMANA | HORÁRIO | ATIVIDADE | PARTICIPAÇÃO |
| 01/07/2021 | Quinta-feira(atividade quinzenal) | 17h00 | Projeto de Extensão Reiki na FACED | Kelma Socorro Lopes de Matos e grupo de Reikianos/as[meet.google.com/ewa-pdtp-etm](http://meet.google.com/ewa-pdtp-etm) |
| 07/07/2021  | Quarta-feira | 17h00  | Palestra: Morte, finitude e instalação de sentido | Custódio Luís Silva de AlmeidaProfessor do Curso de Filosofia da UFC[meet.google.com/gkx-fugc-dbo](http://meet.google.com/gkx-fugc-dbo) |
| 08/07/2021 | Quinta-feira(atividade quinzenal) | 15h00 | Encontro do Laboratório de Estudos da Consciência (LESC) | Vanessa Louise Marcus Vinícius[meet.google.com/uag-esfy-ser](http://meet.google.com/uag-esfy-ser) |
| 14/07/2021 | Quarta-feira | 17h00 | Introdução à Educação Alimentar e Nutricional:- Histórico;- Conceito;- Pressupostos- Objetivos | José Arimatea Barros BezerraProfessor da FACEDPaulo Henrique Machado de SousaProfessor do Curso de Gastronomia/ICA[meet.google.com/gkx-fugc-dbo](http://meet.google.com/gkx-fugc-dbo) |
| 15/07/2021 | Quinta-feira(atividade quinzenal) | 17h00 | Projeto de Extensão Reiki na FACED | Kelma Socorro Lopes de Matos e grupo de Reikianos/as[meet.google.com/ewa-pdtp-etm](http://meet.google.com/ewa-pdtp-etm) |
| 21/07/2021 | Quarta-feira | 9h00 | Palestra sobre saúde mental – título em definição | Lindemberg André Saldanha de SousaPsicólogo da PRAE[meet.google.com/hfe-cqjj-edp](http://meet.google.com/hfe-cqjj-edp) |
| 22/07/2021 | Quinta-feira(atividade quinzenal) | 15h00 | Encontro do Laboratório de Estudos da Consciência (LESC) | Vanessa Louise Marcus Vinícius[meet.google.com/uag-esfy-ser](http://meet.google.com/uag-esfy-ser) |
| 28/07/2021 | Quarta-feira | 17h00 | Transição Alimentar e Nutricional + Guia Alimentar para a População Brasileira como ferramenta de EAN- Nutrição x Sobrepeso e Obesidade no Brasil;- Apresentação da Pesquisa Nacional de Saúde 2019 e da Pesquisa de Saúde do Escolar 2015;- Apresentação do inquérito nutricional realizado com alunos de uma escola de tempo integral de Fortaleza, como exemplo da situação local;- Guia Alimentar: categorização de alimentos e orientações a uma alimentação adequada e saudável. | José Arimatea Barros BezerraProfessor da FACEDPaulo Henrique Machado de SousaProfessor do Curso de Gastronomia/ICARafael VerasAluno do Curso de Gastronomia/ICA[meet.google.com/gkx-fugc-dbo](http://meet.google.com/gkx-fugc-dbo) |
| 29/07/2021 | Quinta-feira(atividade quinzenal) | 17h00 | Projeto de Extensão Reiki na FACED | Kelma Socorro Lopes de Matos e grupo de Reikianos/as[meet.google.com/ewa-pdtp-etm](http://meet.google.com/ewa-pdtp-etm) |

**AGOSTO/2021**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATA | DIA DA SEMANA | HORÁRIO | ATIVIDADE | PARTICIPAÇÃO |
| 04/08/2021 | Quarta-feira | 17h00 | A alimentação como tema transversal e via para o ensino de ciências nas escolas.Oficina de fabricação de sal a partir de ervas + duas preparações com a utilização do sal de ervas (molho de tomate rústico e omeletes)  | José Arimatea Barros BezerraProfessor da FACEDPaulo Henrique Machado de SousaProfessor do Curso de Gastronomia/ICA[meet.google.com/gkx-fugc-dbo](http://meet.google.com/gkx-fugc-dbo) |
| 12/08/2021 | Quinta-feira(atividade quinzenal) | 17h00 | Projeto de Extensão Reiki na FACED | Kelma Socorro Lopes de Matos e grupo de Reikianos/as[meet.google.com/ewa-pdtp-etm](http://meet.google.com/ewa-pdtp-etm) |
| 26/08/2021 | Quinta-feira(atividade quinzenal) | 17h00 | Projeto de Extensão Reiki na FACED | Kelma Socorro Lopes de Matos e grupo de Reikianos/as[meet.google.com/ewa-pdtp-etm](http://meet.google.com/ewa-pdtp-etm) |